

KÉZILABDA POSZTKÉPZŐ

NYÁRI TÁBOR

DUNAKESZI KINIZSI USE



Intenzív kézilabda (kapus, szélső, átlövő, beálló) posztképző tábor

Kézilabda táborunk elismert edzői lesznek:

Hang Györgyi 65-szörös kézilabda válogatott kapus,

Pásztor Rita többszörös serdülő, ifi válogatott és strandkézilabda válogatott kapus,

Pásztor István 215-szörös kézilabda válogatott szélső, az MVM Veszprém utánpótlás csapatának edzője.

Időpont: 2016. 06. 27.- 07.01. (hétfőtől péntekig)

Helyszín: Dunakeszi és Mogyoródi Sportcsarnok (a tábor résztvevőit a helyszínek között busszal utazzatjuk)

A képzés jellege: kis csoportos, egyéni képzés (kapusok esetében max. 6 kapus, mezőny játékosoknál max. 9 játékos dolgozik egy edző irányítása alatt. A csoportokat az első nap tudásszint felmérése után, tudásszintek szerint alakítjuk ki.

Edzések rendje: Napi 2 edzés.

Edzések időpontja: 09:00-10:30-ig, és 13:30-15:00-ig, kapusok 10:00-11:30-ig és 14:30-16:00-ig.

Egyéb szolgáltatás: Minden nap 3 fogásos meleg menü ebédet és uzsonnát kap mindenki a sportcentrum éttermében, illetve a tábor ideje alatt korlátlan ásványvíz fogyasztást biztosítunk. A résztvevők nyári táboros pólót kapnak. A tábor ideje alatt sztár vendégeket is meghívunk. Két edzés között szabadidős (asztalitenisz, filmnézés, csapatépítő játékok, stb.) és meglepetés programok.

A tábor részvételi díja: 32.000.-Ft/fő (tartalmazza: 10 edzést, 5 ebédet, 5 uzsonnát, korlátlan vízfogyasztást, pólót, és a meglepetés programokat).

Felügyelet: A táborban résztvevő gyerekek számára minden nap 9:00-tól 16:00-ig biztosítjuk az edzői (felnőtt) felügyeletet. Ezen kívüli időpontok esetében a gyerekek felügyelete szülői felelősség.

A jelentkezés feltételei:

Jelentkezni kizárólag emailben, a posztkepzo.tabor@gmail.com címen lehet, a mellékelt adatlap kitöltésével. A jelentkezést emailben visszaigazoljuk, de véglegessé akkor válik a jelentkező helye, ha a táborra az 50%-os foglalót befizette. A befizetést személyesen, készpénzben, vagy banki átutalással lehet teljesíteni. A jelentkezés visszaigazolásánál küldjük a banki adatokat. Jelentkezés lemondása esetén a foglalót visszafizetni már nem tudjuk, de névcserét elfogadunk.



KÉZILABDA POSZTKÉPZŐ
NYÁRI TÁBOR
DUNAKESZI KINIZSI USE



ADATLAP

Sportoló neve:

Sportoló születési ideje: év hónap nap

Melyik poszton játszol?

Mióta kézilabdázol?

Erős kéz megjelölése (jobb, vagy bal):

Póló mérete:

Sportoló címe:

Szülő vagy kapcsolattartó telefonszáma:

Étkezésre vonatkozó speciális igény (liszt érzékeny, vegetáriánus, stb.):

